



## LEGENDA

- kierunek biegu
- nawrót
- półmetek
- punkt odżywczy
- punkt notowania międzyczasów

### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy rekreacji,
- stworzenie możliwości osobom systematycznie biegającym sprawdzenia możliwości sportowo - rekreacyjnych,
- propagowanie „DNI I NOCY SZCZYTNA”.
- uczczenie 15-lecia ruchu SKOK-owskiego.

### 2. Organizator:

Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Szczytynie oraz Jednostki Wojskowej w Lipowcu, Regionalna Spółdzielnia Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa im. św. Brata Alberta w Szczytynie.

### 3. Termin:

19 lipca 2008 r. (sobota), start w Szczytynie  
Plac Juranda o godz. 10:00.

### 4. Trasa biegu:

Szczytyno (pętla) — Olszyny — Niedźwiedzie — Gawrzyjałki — Pużary — Lipowiec — Wały — Wawrochy — Płozy — Młynisko — meta stadion leśny w Szczytynie.

Długość trasy — 42.195 km. (atest PZLA).

### 5. Zasady uczestnictwa:

Startować mogą chętni (kobiety i mężczyźni) w następujących kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

- Kat. I — ukończone 18–29 lat
- Kat. II — ukończone 30–39 lat
- Kat. III — ukończone 40–49 lat
- Kat. IV — ukończone 50–59 lat
- Kat. V — ukończone 60–69 lat
- Kat. VI — ukończone 70 lat i starsi.

**Kobiety** — startują w jednej kategorii

**Wózki inwalidzkie** — rezygnujemy z tej kategorii ze względu na brak zapewnienia bezpieczeństwa.

### Organizator ustala maksymalny czas trwania biegu 5 godz.

Warunkiem uczestnictwa jest nadesłanie pisemnego zgłoszenia (wypełnienie formularza), dokonanie wpłaty (wpisowego) w wysokości 50 zł oraz złożenie własnoręcznego oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w maratonie. W ramach wpisowego uczestnicy otrzymają numer startowy, koszulkę okolicznościową, dla zawodników którzy ukończą bieg — medal i dyplom. Ponadto zapewnia punkty żywienia z napojami, punkty odświeżające na trasie biegu i ciepły posiłek po biegu. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.

Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie Urzędu Miejskiego w Szczytynie: <http://e-szczytyno.eu>

### 6. Zgłoszenia pisemne

Należy kierować pod adres: MTKKF, ul. Sienkiewicza 1, p. 134, 12-100 Szczytyno, tel. 089 624 37 91, 624 29 24.

Wpłaty należy dokonywać na konto MTKKF

12-100 Szczytyno, Bank Millennium S. A. Oddział Szczytyno nr 9311602202000000056660419

Osoby reflektujące na nocleg mogą dokonywać rezerwacji osobiście w Schronisku Młodzieżowym, ul. Pasymaska 7, tel. 624 39 92.

Ponadto dla mniej wymagających organizator zabezpiecza na nocleg halę sportową przy Gimnazjum nr 1 ul. Barczewskiego (wymagany własny materac oraz śpiwór).

### 7. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne biegu pokrywają organizatorzy. Koszty uczestnictwa (wpisowe, przejazdy z miejsca zamieszkania zawodników do Szczytyna i z powrotem, ewentualny nocleg) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

### 8. Nagrody

Organizator funduje puchary dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w punktacji generalnej oraz nagrody pieniężne brutto:

I nagroda 1.000 zł, II nagroda 800 zł, III nagroda 600 zł.

W poszczególnych kategoriach wiekowych trzech najlepszych mężczyzn otrzymuje nagrody pieniężne w wysokości 150 zł, 100 zł, 50 zł. W kat. kobiet organizator funduje puchary oraz nagrody pieniężne w wys.: I miejsce — 600 zł, II miejsce — 400 zł, III miejsce — 200 zł, IV miejsce — 100 zł, V miejsce — 50 zł, VI miejsce — 50 zł. Nagrody specjalne: dla najlepszego zawodnika i zawodniczki będącego członkiem SKOK (udokumentowane członkostwo), dla najlepszego mieszkańca Szczytyna, najlepszego mieszkańca gminy oraz dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu.

Oficjalne zakończenie imprezy o godz. 15.00 na Placu Juranda.

### 9. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Komitetu Organizacyjnego. Wszelkich informacji udziela MTKKF w Szczytynie tel./fax 089 624 37 91. Sekretariat biegu w dniu 18 lipca 2008 r. (piątek) czynny będzie od godz. 14:00 w Schronisku Młodzieżowym, ul. Pasymaska 7 oraz w dniu startu od godz. 7:30 w PSS „Społem”, ul. Kościuszki 1. Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu maratonu.

### Biegi dodatkowe:

XIV Mały Bieg Juranda na dystansie ok. 3 km, w kategoriach szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych, seniorów oraz oldboy'ów.